

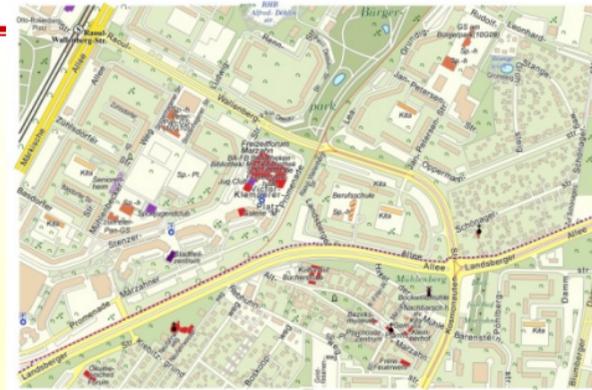
Veranstalter: Bezirksamt Marzahn-Hellersdorf von Berlin
Abteilung Gesundheit und Soziales
Qualitätsentwicklung, Planung und Koordination des öffentlichen Gesundheitsdienstes

Veranstaltungsort: Freizeitforum Marzahn
Marzahner Promenade 55
12679 Berlin

Anfahrt: S-Bahn S 7
Straßenbahn M6 und 16
Bus 192, 154

Parken: Hinter dem Freizeitforum befindet sich ein Parkplatz.
Seitlich des Hauses, direkt an der Straßenbahn, gibt es zwei Behindertenparkplätze,
die für Besucher_innen des FFM ausgewiesen sind.

Anmeldung: Die Veranstaltung ist kostenfrei.
Wir bitten um verbindliche **Anmeldung bis zum 30. Mai 2016** an:
Bezirksamt Marzahn-Hellersdorf von Berlin
Ab. Gesundheit und Soziales
Qualitätsentwicklung, Planung und Koordination des öffentlichen Gesundheitsdienstes
Kerstin Moncorps
12591 Berlin
E-Mail: kerstin.moncorps@ba-mh.berlin.de
Fax.: (030) 9 02 93 38 65
Kommunikationsunterstützung im Bedarfsfall bitte mit der Anmeldung konkret angeben.



12. Marzahn-Hellersdorfer Gesundheitskonferenz

Wohin geht die Reise (?)

Aus dem Berufsleben in den aktiven Ruhestand

Freizeitforum
Marzahn

9.00 - 15.00
Uhr

15. Juni
2016

12. Marzahn-Hellersdorfer Gesundheitskonferenz

Wohin geht die Reise(?)

Aus dem Berufsleben in den aktiven Ruhestand

Moderation: Andrea Möllmann-Bardak
Gesundheit Berlin-Brandenburg e.V.

9:00 – 11:45 Uhr

Begrüßung & Einstimmung auf den Tag

Wohin geht die Reise(?) Aus dem Berufsleben in den aktiven Ruhestand

Dagmar Pohle, stellv. Bezirksbürgermeisterin und
Bezirksstadträtin für Gesundheit und Soziales

Workshops 1 - 3

1. Unterstützung, Betreuung und Versorgung in der Häuslichkeit Wie kann ich lange zu Hause leben trotz Pflegebedürftigkeit?!

Erste Berührungspunkte zum Hilfesystem "Pflege und Selbsthilfe"
Yvonne Vedder, Kontaktstelle PflegeEngagement mit Unterstützung
von ehrenamtlicher Arbeit

Mögliche Inhalte einer Beratung
Helma Keding, Pflegestützpunkt Marzahn-Hellersdorf

Serviceangebot der SOPHIA mit Wohnraumanpassung
Jana Wenzlawek, SOPHIA

Moderation: Marlen Podszun, Pflegestützpunkt Marzahn-Hellersdorf

2. Ehrenamtliche leben länger! Bürgerschaftliches Engagement in der nachberuflichen Phase

Ehrenamt in der nachberuflichen Phase
Heidrun Schmidtke, Sozialwissenschaftliches Forschungszentrum Berlin-Brandenburg e.V.

Gewinnung von Ehrenamtlichen
Julia Grallert, Zeit für Neues Berlin

Engagementfeld: Seniorenvertretung
Regina Saeger, Seniorenvertretung Marzahn-Hellersdorf

Moderation: Regina Saeger, Seniorenvertretung Marzahn-Hellersdorf und
Dr. Jochen Gollbach, FreiwilligenAgentur Marzahn-Hellersdorf

3. Wirtschaftliche Rahmenbedingungen für die Gestaltung des Überganges

Studie „50 und älter in Marzahn-Hellersdorf 2015“ Vorstellung der Ergebnisse und
Aussagen zum Übergang vom Erwerbsleben in den Ruhestand
Dr. Hanna Haupt, Sozialwissenschaftliches Forschungszentrum Berlin-Brandenburg e.V.

Moderation: Gerard Juraschek, Qualitätsentwicklung, Planung und Koordination des
öffentlichen Gesundheitsdienstes

11.:45 – 12:30 Uhr Pause Wir laden herzlich zu einem kleinen Imbiss ein!

12:30 – 15:00 Uhr

Workshops 4 -5

5. Gesundheit – Chronifizierung von Krankheiten

Ausgewählte Krankheiten im Alter – Schwerpunkte Demenz und Diabetes mellitus
Barbara Ulrike Wegener, Sozialpsychiatrischer Dienst

Sozialpädagogische Unterstützungsangebote bei Krankheit und Behinderung
Ingetraut Burke, Beratungsstelle für Behinderte und Krebskranke
Astrid Nichelmann und Sigrid Wehke, Sozialpsychiatrischer Dienst

Moderation: Dr. Monika Frank-Auth, Sozialpsychiatrischer Dienst

4. Aktiv in Gemeinschaft - Möglichkeiten für Erwerbslose

Erfahrungsaustausch zu Wechselwirkungen zwischen
Erwerbslosigkeit und Gesundheit

Moderation: Tobias Baur, Agentur für Soziales

Handlungsempfehlungen aus den Workshops

Wohin geht die Reise(?) – Zusammenfassung der Ergebnisse und Ausblick

Dagmar Pohle
stellv. Bezirksbürgermeisterin und Bezirksstadträtin für Gesundheit und Soziales